|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  28.02.22г | Вторник  1.03.22г | Среда  2.03.22г. | Четверг  3.03.22г. | Пятница  4.03.22г. | Суббота  5.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша пшеничная | Каша геркулесовая | Каша пшеничная | Суп молочный | Каша манная |
|  | Какао | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Какао |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом. джемом. | Блины с ждемом |
|  |  | Яйцо вареное |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп(щи) | Суп (борщ) | Суп с макаронными изделиями | Суп картофельный с клецками | Суп с макаронными изделиями |
|  | Перловка с мясом | Пюре картофельное, котлеты | Гречка. Рыба отварная | Рис отварной с мясом | Тушеные овощи, мясо отварное куриное | Пюре картофельное, котлеты |
|  | Чай с сахаром | Кисель | Компот (сухофрукты) | Сок натуральный | Компот (сухофрукты) | Чай с сахаром |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |
|  | Салат из свежей капусты | Салат из свежей моркови |  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок натуральный  Блины со сгущенным молоком | Сок натуральный, печенье «Дарлетто» | Сок натуральный. йогурт | Сок натуральный, запеканка с яблоками | Сок натуральный, яблоки | Сок натуральный  Блины |
| **Ужин** | Компот (сухофрукты)  Пельмени, хлеб. | Сок натуральный,  Рис с мясом | Макароны отварные с мясом. Чай с сахаром | Вареники с картошкой. Чай с сахаром. хлеб | Гречка с отварным мясом, чай с сахаром. | Омлет  Компот натуральный, хлеб |

Меню с 28.02. – 5.03.22г.

Меню с 7.03.22 – 12.03.22г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  7.03.22г | Вторник  8.03.22г | Среда  9.03.22г. | Четверг  10.03.22г. | Пятница  11.03.22г. | Суббота  12.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша пшеничная | Каша манная | Каша геркулесовая | Каша пшеничная | Пирожки с мясом |
|  | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом. |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп(щи) | Суп с макаронными изделиями | Суп (щи) | Суп гороховый |  |
|  | Рис с мясом | Пюре картофельное, котлеты | Перловка, тефтели | Макароны с мясом | Гречка, тефтели. |  |
|  | Чай с сахаром | Кисель | Компот (сухофрукты) | Сок натуральный | Компот (сухофрукты) |  |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
|  | Салат из свежей капусты | Салат из свежей моркови |  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок натуральный  Блины со сгущенным молоком | Сок натуральный, печенье «Дарлетто» |  | Сок натуральный, шоколад. | Сок натуральный, йогурт. |  |
| **Ужин** | Компот (сухофрукты)  Пельмени, хлеб. | Сок натуральный,  Рис с мясом |  | Пельмени. Чай с сахаром. хлеб | Вареники скартошкой, чай с сахаром. |  |

Меню с 14.03.22 – 19.03.22г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  14.03.22г | Вторник  15.03.22г | Среда  16.03.22г. | Четверг  17.03.22г. | Пятница  18.03.22г. | Суббота  19.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша геркулесовая | Каша кукурузная | Каша пшеничная | Каша ячневая | Пирожки с мясом |
|  | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с джемом | Хлеб с варенной сгущенкой | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом. |  |
| **Обед** | Суп с макаронными изделиями | Суп(щи) | Суп (рассольник) | Суп (щи) | Суп гороховый |  |
|  | Пюре картофельное, с куриным мясом | Рис. Рыба. | Гречка, тефтели. | Перловка с мясом | Гречка, тефтели. |  |
|  | Компот (сухофрукты) | Компот (сухофрукты) | Компот (сухофрукты) | Кисель | Компот (сухофрукты) |  |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
| **Полдник** | Сок натуральный, шоколад | Сок натуральный, йогурт. | Сок натуральный, йогурт. | Сок натуральный, йогурт | Сок натуральный, йогурт. |  |
| **Ужин** | Макароны с куриными котлетами. Хлеб, чай с сахаром | Гречка. Голень куриная, хлеб, чай с сахаром | Вареники с картошкой, чай с сахаром. | Пельмени. Чай с сахаром. хлеб | Сладкая выпечка, чай с сахаром. |  |