|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник28.02.22г |  Вторник1.03.22г | Среда2.03.22г. | Четверг3.03.22г. | Пятница4.03.22г. | Суббота5.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша пшеничная | Каша геркулесовая | Каша пшеничная | Суп молочный | Каша манная |
|  | Какао | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Какао |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом. джемом. | Блины с ждемом |
|  |  | Яйцо вареное |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп(щи) | Суп (борщ) | Суп с макаронными изделиями | Суп картофельный с клецками | Суп с макаронными изделиями |
|  | Перловка с мясом | Пюре картофельное, котлеты | Гречка. Рыба отварная | Рис отварной с мясом | Тушеные овощи, мясо отварное куриное | Пюре картофельное, котлеты |
|  | Чай с сахаром | Кисель | Компот (сухофрукты) | Сок натуральный | Компот (сухофрукты) | Чай с сахаром |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |
|  | Салат из свежей капусты | Салат из свежей моркови |  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок натуральныйБлины со сгущенным молоком | Сок натуральный, печенье «Дарлетто» | Сок натуральный. йогурт | Сок натуральный, запеканка с яблоками | Сок натуральный, яблоки | Сок натуральныйБлины  |
| **Ужин** | Компот (сухофрукты)Пельмени, хлеб. | Сок натуральный,Рис с мясом | Макароны отварные с мясом. Чай с сахаром | Вареники с картошкой. Чай с сахаром. хлеб | Гречка с отварным мясом, чай с сахаром. | ОмлетКомпот натуральный, хлеб |

Меню с 28.02. – 5.03.22г.

Меню с 7.03.22 – 12.03.22г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник7.03.22г |  Вторник8.03.22г | Среда9.03.22г. | Четверг10.03.22г. | Пятница11.03.22г. | Суббота12.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша пшеничная | Каша манная | Каша геркулесовая | Каша пшеничная  | Пирожки с мясом  |
|  |  Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром  |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом. |   |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп(щи) | Суп с макаронными изделиями | Суп (щи) | Суп гороховый |   |
|  | Рис с мясом | Пюре картофельное, котлеты | Перловка, тефтели  |  Макароны с мясом |  Гречка, тефтели. |   |
|  | Чай с сахаром | Кисель | Компот (сухофрукты) | Сок натуральный | Компот (сухофрукты) |   |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |   |
|  | Салат из свежей капусты | Салат из свежей моркови |  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок натуральныйБлины со сгущенным молоком | Сок натуральный, печенье «Дарлетто» |  | Сок натуральный, шоколад. | Сок натуральный, йогурт. |  |
| **Ужин** | Компот (сухофрукты)Пельмени, хлеб. | Сок натуральный,Рис с мясом |  |  Пельмени. Чай с сахаром. хлеб | Вареники скартошкой, чай с сахаром. |  |

Меню с 14.03.22 – 19.03.22г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник14.03.22г |  Вторник15.03.22г | Среда16.03.22г. | Четверг17.03.22г. | Пятница18.03.22г. | Суббота19.03.22г |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша геркулесовая |  Каша кукурузная | Каша пшеничная | Каша ячневая | Пирожки с мясом  |
|  |  Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром  |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с джемом  | Хлеб с варенной сгущенкой | Хлеб с джемом | Хлеб с джемом. |   |
| **Обед** |  Суп с макаронными изделиями | Суп(щи) | Суп (рассольник) | Суп (щи) | Суп гороховый |   |
|  | Пюре картофельное, с куриным мясом |  Рис. Рыба. | Гречка, тефтели.  |  Перловка с мясом |  Гречка, тефтели. |   |
|  |  Компот (сухофрукты) | Компот (сухофрукты)  | Компот (сухофрукты) |  Кисель | Компот (сухофрукты) |   |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |   |
| **Полдник** | Сок натуральный, шоколад  | Сок натуральный, йогурт.  | Сок натуральный, йогурт. | Сок натуральный, йогурт | Сок натуральный, йогурт. |  |
| **Ужин** |  Макароны с куриными котлетами. Хлеб, чай с сахаром |  Гречка. Голень куриная, хлеб, чай с сахаром | Вареники с картошкой, чай с сахаром. |  Пельмени. Чай с сахаром. хлеб |  Сладкая выпечка, чай с сахаром. |  |