Меню 1.02.22г. – 5.02.22г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вторник  1.02.22г | Среда  2.02.22г | Четверг  3.02.22г. | Пятница  4.02.22г. | Суббота  5.02.22г. |
| **Завтрак** | Каша кукурузная | Каша пшеничная | Суп молочный | Каша кукурузная | Суп молочный |
|  | Яйцо отварное | йогурт | Яйцо отварное | йогурт | Какао с молоком |
|  | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Хлеб с джемом | Выпечка (пирог сладкий) |
|  | Какао с молоком | Сок натуральный | Чай с сахаром | Кисель |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп гороховый | Суп с клецками | Суп (рассольник) |  |
|  | Отварные макароны, голень куриная. | Рис с мясом | Гречка с мясом | Отварные макароны, тефтели. |  |
|  | Салат витаминный | Помидоры консервированные | Салат витаминный | Салат из крабовых палочек |  |
|  | Компот натуральный (сухофрукты) | Сок натуральный | Чай с сахаром | Чай с сахаром |  |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
| **Полдник** | Сок, блины | Кисель, печенье «Дарлетто» | Чай с сахаром  йогурт | Компот натуральный, печенье |  |
| **Ужин** | Рис с мясом, сок, хлеб | Омлет, чай с сахаром, хлеб | Пельмени, кисель, хлеб | Картофель отварной, рыба запеченная, чай |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  7.02.22г | Вторник  8.02.22г | Среда  9.02.22г | Четверг  10.02.22г. | Пятница  11.02.22г. |
| **Завтрак** | Каша кукурузная | Суп молочный | Каша манная | Каша рисовая | Каша пшеничная |
|  | Какао с молоком | Чай с сахаром | Сок абрикосовый | Компот (сухофрукты) | Сок абрикосовый |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с джемом | Хлеб с маслом | Хлеб с джемом | Хлеб с маслом |
|  |  | Яйцо отварное | Хлеб с маслом |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | Суп с макаронными изделиями | Суп (борщ) | Суп гороховый | Пельмени |
|  | Пюре картофельное | Гречка | Макароны | Рис отварной | Хлеб |
|  | Голень куриная | Мясо отварное | Мясо отварное | тефтели | Сок абрикосовый |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
|  | Сок натуральный | Кисель | Чай с сахаром | Компот (сухофрукты) |  |

Меню на детский сад с 7.02.22г. по 11.02.22г. (школа находится на дистанционном обучении)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  14.02.22г | Вторник  15.02.22г | Среда  16.02.22г | Четверг  17.02.22г. | Пятница  18.02.22г. | Суббота  19.02.22г. |
| **Завтрак** | Каша кукурузная | Каша рисовая | Каша пшеничная | Каша манная | Каша кукурузная | Каша пшеничная |
|  | Какао | Сок натуральный | Чай с сахаром | Какао | Чай с сахаром | Сок натуральный |
|  | Хлеб с маслом | Хлеб с джемом | Хлеб с маслом | Хлеб с сыром | Хлеб с маслом | Выпечка(пирожки) |
|  | Яблоко | Яблоко | Яблоко | Яблоко | Яблоко |  |
| **Обед** | Суп с макаронными изделиями | Суп картофельный с клецками | Суп (щи) | Суп гороховый | Суп (рассольник) |  |
|  | Пюре картофельное, мясом | Гречка, тефтели | Рис с рыбой | Перловка с котлетой | Макароны с куриной голенью |  |
|  | Салат из свежей капусты | Салат крабовый | Салат свекольный | Помидоры консервированные | Салат из свежей капусты |  |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
|  | Чай с сахаром | Компот (сухофрукты) | Кисель | Сок натуральный (яблоко-персик) | Компот (сухофрукты) |  |

Меню на школу с 14 .02.22г по 19.02.22г (детский сад не работает)

Меню на школу с 21 .02.22г по 26.02.22г (детский сад не работает)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  21.02.22г | Вторник  22.02.22г | Четверг  24.02.22г. | Пятница  25.02.22г. | Суббота  26.02.22г. |
| **Завтрак** | Каша манная | Каша геркулесовая | Каша пшеничная | Каша рисовая | Суп молочный |
|  | Хлеб с маслом и сыром | Хлеб с джемом | Хлеб с маслом | Хлеб с маслом, сыром | Какао |
|  | Чай с сахаром | Кисель | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Выпечка (пирог сладкий) |
|  | Яблоко | Яблоко | Яблоко | Яйцо вареное |  |
| **Обед** | Суп с макаронными изделиями | Суп (щи) | Суп гороховый | Суп (рассольник) |  |
|  | Кисель | Сок натуральный | Компот из сухофруктов | Сок натуральный |  |
|  | Гречка с мясом | Рис с котлетой | Макароны с рыбой | Перловка с мясом |  |
|  | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |  |
|  | Салат из свежей капусты | Салат свекольный | Салат крабовый | Салат свекольный |  |